

TE HAS DADO CUENTA QUE

**TROPEZAR NO ES EL PROBLEMA,
ENAMORARSE DE LA PIEDRA SÍ**

APRENDERÁS:

Habilidades blandas:

Autorregulación, fortaleza, adaptación

Realidades financieras:

Riesgos



Nuestra vida es un proceso continuo de aprendizaje,

donde vivimos momentos tanto buenos como malos los cuales forman parte de nuestro crecimiento; sin embargo, estamos tan acostumbrados a que todo sea positivo que cuando tropezamos con una piedra en nuestro camino nos paralizamos y no continuamos, sin darnos cuenta de que estos obstáculos son una oportunidad para aprender, construirnos y crecer.

PRINCIPALES OBSTÁCULOS CON LOS CUALES NOS PODEMOS CRUZAR EN NUESTRO CAMINO

Circunstancias ajenas a nuestro control

*(sociales, políticas, económicas,
climatológicas)*

Creencias limitantes

Recursos Materiales



Un ejemplo de resiliencia es Catalina Sánchez

Gerente de Mueblea, quien a pesar de tropezar desde el día uno en su emprendimiento ha seguido adelante con su proyecto de sostenibilidad porque cree fielmente que el impacto social y ambiental que está generando con su empresa es mucho más fuerte que cualquier piedra que se le interponga.

Sin embargo, considera que es esencial tener perspectiva de futuro para identificar tanto oportunidades como riesgos que pueden tocar la puerta del negocio para de esa manera definir una secuencia de actividades que nos permitan afrontarlos acertadamente o evitarlos.



¿CÓMO PODEMOS GESTIONAR LOS OBSTÁCULOS?

1

Identificar los obstáculos principales que tenemos para alcanzar nuestros sueños.

2

Valorar del 1 al 5 los obstáculos según el orden de prioridad.

3

Establecer acciones a realizar para solucionar los obstáculos.

4

Implementar las acciones.

“Cada piedra trajo una lección a mi vida y me volvió una persona y empresaria resiliente, constante, y disciplinada para afrontar todas las dificultades que se nos presenten porque no importa cuántas veces tropecemos lo importante es levantarnos y seguir para adelante”

- Catalina Sánchez