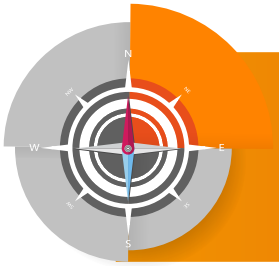
¿Has pasado por circunstancias que te han obligado a TRANSFORMAR TU VIDA?

CAMBIAS O TE CAMBIAN

APRENDERÁS:

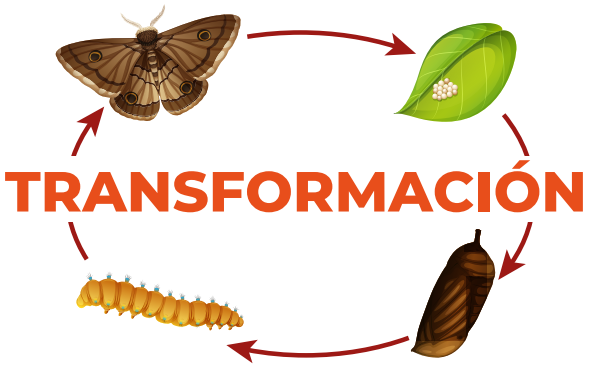


Habilidades blandas:
Gestión del cambio, manejo de crisis

Realidades financieras:
Finanzas saludables.

Los seres humanos como las orugas vivimos nuestro proceso de transformación cada cierto tiempo, por que es impulsado por factores internos o externos que nos obligan a tomar la decisión de salir de nuestra zona de confort para crecer y reinventarnos.

De ahí que, es necesario **desarrollar la habilidad de gestión del cambio** como una herramienta para la transición en la cual se evalúe nuestra situación actual, se planifique con el fin de aceptarlos y reducir la resistencia a ellos.



Un ejemplo es nuestra microempresaria Ninfa Herrera Domínguez

Quien desplazada de su territorio acogió el cambio no solo como una oportunidad para emprender y reinventar sus raíces a través del arte de la cocina; sino también para cambiar sus hábitos financieros con el propósito de hacer un adecuado manejo del dinero y obtener bienestar financiero.

PASOS PARA LLEVAR UNAS FINANZAS SALUDABLES

1. Analiza tu situación actual, cuánto es tu ingreso mensual, cuáles son tus gastos, cuáles son tus deudas.
2. Organiza la información en un presupuesto mensual para que lleves un control de tus finanzas.
3. Evita créditos que superen el 40% de tus ingresos.
4. Invierte en opciones de bajo riesgo.
5. Aplica la ley 50, 30 y 20, la cual consiste en dividir sus ingresos de la siguiente manera:

Beneficios de tener finanzas saludables

- Hábitos saludables de consumo y ahorro
- Manejo adecuado del dinero a través del presupuesto
- Cuidado y conciencia del dinero
- Cumplimiento de metas
- Hacerle frente de manera adecuada a situaciones inesperadas

"En la cocina como en la vida, no podemos correr sino asumir los procesos de transformación y así vamos llegando a resultados valiosos"

- Ninfa Herrera Domínguez

CONVERSACIONES EN LA BANCA | Bancamía Facilitamos su progreso | Fundación BBVA Microfinanzas