



LÍNEA SALVAVIDAS 24/7  
3117668666

123  
Línea de emergencias  
Policía Nacional

122  
Fiscalía General  
de la Nación

155  
Línea nacional de  
orientación a  
mujeres

141  
ICBF Línea gratuita nacional:  
01 8000 9180 80  
WhatsApp: 320 2391685 -  
320 8655450 - 320 2391320



**USAID**  
DEL PUEBLO DE LOS ESTADOS  
UNIDOS DE AMÉRICA



**Banca**ía  
Facilitamos su progreso

Fundación  
**BBVA** Microfinanzas

# ¡ESTAMOS PARA TI! NO ESTÁS SOLA



**IDENTIFICA  
AQUÍ SI  
SUFRES  
VIOLENCIA**



 <b>ALERTA</b>	 <b>REACCIONA</b>	 <b>URGENTE</b>
<p>LA VIOLENCIA AUMENTARÁ</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Te hace bromas hirientes o piropos ofensivos</li> <li>• Te intimida o amenaza</li> <li>• Te humilla o ridiculiza</li> <li>• Descalifica tus opiniones</li> <li>• Te cela</li> <li>• Te miente</li> <li>• Destruye objetos</li> <li>• Controla tus amistades o relaciones con tu familia</li> <li>• Intenta anular tus decisiones</li> <li>• Te indica cómo vestir o maquillarte</li> <li>• Te culpabiliza</li> </ul>	<p>ES MOMENTO DE ACTUAR</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Te trata con desprecio</li> <li>• Te ofende verbalmente, te insulta</li> <li>• Te empuja, te jalonea</li> <li>• Te pellizca, te araña</li> <li>• Te golpea “jugando”</li> <li>• Te acaricia agresivamente</li> <li>• Te manosea</li> <li>• Maneja y dispone de tu dinero, tus bienes o tus documentos</li> <li>• Te prohíbe usar métodos anticonceptivos</li> </ul>	<p>BUSCA AYUDA ESTÁS EN RIESGO</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Te golpea o agrede físicamente</li> <li>• Te obliga a tener relaciones sexuales (VIOLACIÓN)</li> <li>• Te amenaza de muerte</li> <li>• Te amenaza con objetos o armas</li> <li>• Te encierra o te aísla de tus seres queridos</li> </ul>
<p><b>FEMINICIDIO</b></p>		